



Αναζήτηση

(./index.php?id=1)

(index.php?q=37&id=277&code=MA/MScYGEIA&motiv=MA/MScYG

14 Δεκεμβρίου 2017

Τίτλοι:

ρωπαϊκό Πανεπιστήμιο για την αντίσταση στα αντιβιοτικά, με τη Νομπελίστρια Ada Yonath"

"Τα παιδ



(<http://ygeia-news.com/rss/news.xml>)



(<https://twitter.com/YgeiaNews>)



(./index.php?id=1)



(<https://itunes.apple.com/cy/app/ygeia-news/id1071778701?m>

ΥΠ.ΥΓΕΙΑΣ (/INDEX.PHP?ID=3) ΔΗΜ. ΤΟΜΕΑΣ (/INDEX.PHP?ID=5) www.ygeia-news.com Tel: 99475430 - Fax: 22468380 Email:chr@ygeia-news.c

ΙΔΙΩΤ. ΤΟΜΕΑΣ (/INDEX.PHP?ID=7) ΒΟΥΛΗ (/INDEX.PHP?ID=6) ΣΥΛΛΟΓΟΙ (/INDEX.PHP?ID=9) ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΙ (/INDEX.PHP?ID=10) ΓΕ.Σ.Υ. (/INDEX.PHP?ID=12)

ΠΑΙΔΕΙΑ (/INDEX.PHP?ID=11) ΑΡΘΡΑ (/INDEX.PHP?ID=13) ΕΙΔΗΣΕΙΣ (/INDEX.PHP?ID=170) ΔΙΑΤΡΟΦΗ (/INDEX.PHP?ID=14) ΕΛΛΑΔΑ (/INDEX.PHP?ID=166)

ΔΙΕΘΝΗ (/INDEX.PHP?ID=16) ΦΑΡΜΑΚΕΙΑ (/INDEX.PHP?ID=110)



(index.php?q=37&id=269&code=unicmednew&

Bepanthol®

Αγαπάει το δέρμα και το δείχνει

(index.php?q=37&id=241&



(index.php?q=37&id=193&code=Cyprus

code=BEPANTHOLNEW&
 motiv=BEPANTHOLNEW)

School of Molecular Medicine)

(index.php?q=37&id=184&code=frederickygeia&motiv=frederickygeia)

[ΑΡΧΙΚΗ \(/\)](#) » [ΕΙΔΗΣΕΙΣ](#)

2017-12-12 11:15:52

Εκτύπωση

E-mail ()



Κληρονομική προδιάθεση για θρόμβωση: Η γνώση



Ευρωπαϊκό Πανεπιστήμιο Κύπρου



Υποτροφίες 50%
 Υποβολή αιτήσεων μέχρι 24 Ιανουαρίου 20

Ισχύει μόνο για Συγκεκριμένα Μεταπτυχιακά Εξ Αποστάσεως Μάθε περισσότερα

(index.php?q=37&id=278&code=Distance-euro-ygeia&motiv=Distance-euro-ygeia)

ΤΕΛΕΥΤΑΙΑ ΝΕΑ

ΔΗΜΟΦΙΛΕΣΤΕ

Ημερίδα στο Ευρωπαϊκό Πανεπιστήμιο για την αντίσταση στα αντιβιοτικά, με τη Νομπελίστρια Ada Yonath
 (index.php?id=109&hid=526559&url=Ημερίδα-στο-Ευρωπαϊκό-Πανεπιστήμιο-για-την-αντίσταση-στα-αντιβιοτικά,-με-τη-Νομπελίστρια-Ada-Yonath)

Τα παιδιά πριν τη φοίτησή τους στην Α΄ Δημοτικού, θα πρέπει να έχουν κάνει τα εμβόλιά τους (index.php?id=109&hid=526558&url=Τα-παιδιά-πριν-τη-φοίτησή-

προφυλάσσει!

ΤΟΥ ΔΡΟΣ ΧΡΗΣΤΟΥ ΓΙΑΠΙΤΖΑΚΗ*

(Επίκουρος Καθηγητής Νευρογενετικής, Ιατρική Σχολή Πανεπιστημίου Αθηνών

Ομιλία στο Ιατρικό Συνέδριο Πάφου «Ασκληπιός»)

Μία στις τρεις οικογένειες στην Ελλάδα και στην Κύπρο έχει τουλάχιστον ένα ή δύο άτομα που εμφάνισαν έμφραγμα, εγκεφαλικό επεισόδιο, θρομβοφλεβίτιδα ή πνευμονική εμβολή. Όλες αυτές είναι εκδηλώσεις της θρομβοφιλίας, δηλαδή της κληρονομικής προδιάθεσης για επεισόδια φλεβικής ή αρτηριακής θρόμβωσης.

Η κληρονόμηση πολλαπλών μεταλλαγμένων γονιδίων μπορεί να προκαλέσει την εκδήλωση θρομβώσεων ακόμη και σε νεογέννητα. Αν επιζήσουν τα παιδιά αυτά μπορεί να έχουν νευρολογικές διαταραχές έως βαρύτατα εγκεφαλικά σύνδρομα με αναπτυξιακή καθυστέρηση.

Η πρόληψη είναι εφικτή καθώς είναι γνωστά τα κυριότερα μεταλλαγμένα γονίδια που συμβάλλουν στην προδιάθεση για θρομβώσεις. Εφόσον ανιχνευθούν κάποια μεταλλαγμένα γονίδια και επιβεβαιωθεί η κληρονομική θρομβοφιλία σε κάποιο άτομο, τότε η κατάλληλη φαρμακευτική αγωγή μπορεί να προφυλάξει αυτό το άτομο από δυσάρεστες καταστάσεις.

Θρομβοφιλία

Ο θρόμβος ή πύκμα δημιουργείται φυσιολογικά όταν μπήκει πληνή σε κάποιο

τους-στην-Α'-Δημοτικού,-θα-πρέπει-να-έχουν-κάνει-τα-εμβόλιά-τους)

1ο Πανελλήνιο Συνέδριο Παθήσεων του Γυναικείου Κατώτερου Ουρογεννητικού Συστήματος ([index.php?id=109&hid=526557&url=1ο-Πανελλήνιο-Συνέδριο-Παθήσεων-1-Γυναικείου-Κατώτερου-Ουρογεννητικού-Συστήματος](http://ygeia-news.com/index.php?id=109&hid=526557&url=1ο-Πανελλήνιο-Συνέδριο-Παθήσεων-1-Γυναικείου-Κατώτερου-Ουρογεννητικού-Συστήματος))

Ινδία: Ο αριθμός των αμβλώσεων στη χώρα είναι 20 φορές υψηλότερος από τις εκτιμήσεις ([index.php?id=109&hid=526555&url=Ινδία:-Ο-αριθμός-των-αμβλώσεων-στη-χώρα-είναι-20-φορές-υψηλότερος-από-τις-εκτιμήσεις-](http://ygeia-news.com/index.php?id=109&hid=526555&url=Ινδία:-Ο-αριθμός-των-αμβλώσεων-στη-χώρα-είναι-20-φορές-υψηλότερος-από-τις-εκτιμήσεις-))

Πανεπιστήμιο Λευκωσίας: Ευρωπαϊκή χρηματοδότηση για την καταπολέμηση της Οστεοαρθρίτιδας ([index.php?id=109&hid=526555&url=Πανεπιστήμιο-Λευκωσία-Ευρωπαϊκή-χρηματοδότηση-για-την-καταπολέμηση-της-Οστεοαρθρίτιδας](http://ygeia-news.com/index.php?id=109&hid=526555&url=Πανεπιστήμιο-Λευκωσία-Ευρωπαϊκή-χρηματοδότηση-για-την-καταπολέμηση-της-Οστεοαρθρίτιδας))

Newsletter

Συμπληρώστε το email σας



αιμοφόρο αγγείο, ώστε να μην υπάρχει ακατάσχετη αιμορραγία. Όμως, περίπου ένας στους έξι Ελλαδίτες έχουν προδιάθεση σχηματισμού θρόμβων στην κυκλοφορία, χωρίς να υφίσταται πληγή, οπότε και υπάρχει κίνδυνος για θρομβωτικό επεισόδιο. Ο κίνδυνος για την υγεία και την ζωή σε αυτά τα άτομα είναι μεγάλος, ενώ το άγχος, η κακή διατροφή, η έλλειψη άσκησης, το κάπνισμα και η υπερκατανάλωση αλκοόλ μπορεί να επισπεύσουν τις θρομβώσεις από την ηλικία των 40 ετών.

Η θρομβοφιλία είναι μια πολυπαραγοντική προδιάθεση για θρομβώσεις, με σημαντικές επιπτώσεις στην υγεία του 15% των Ευρωπαϊκών πληθυσμών, όπως το θρομβωτικό αγγειακό εγκεφαλικό επεισόδιο, το ισχαιμικό έμφραγμα μυοκαρδίου και η θρομβοφλεβίτιδα. Επιπλέον, υπολογίζεται ότι περίπου τα δύο τρίτα των αυτόματων αποβολών του πρώτου τριμήνου της κύησης οφείλονται σε θρομβοφιλική προδιάθεση της εγκύου.

Η θρομβοφιλία οφείλεται κυρίως σε κληρονομικά αίτια, δηλαδή σε μεταλλαγές ή πολυμορφισμούς DNA σε γονίδια που κωδικοποιούν ορισμένους παράγοντες πήξεως του αίματος, σε συνδυασμό με άλλους παράγοντες περιβαλλοντικούς, διατροφικούς και συμπεριφοράς. Έτσι, για παράδειγμα ένας καπνιστής με κληρονομική προδιάθεση θρομβοφιλίας, αυξημένα επίπεδα χοληστερόλης στο αίμα, υπέρταση, και σε συνεχές στρες έχει πολύ περισσότερες πιθανότητες θρομβωτικού επεισοδίου απ' όσες θα είχε με μόνο έναν από αυτούς τους παράγοντες.

Ιδιαίτερη επιβάρυνση στη θνησιμότητα από εμφράγματα και εγκεφαλικά επεισόδια παρατηρείται σε περιόδους κοινωνικοοικονομικής κρίσης, καθώς επιδεινώνεται η ποιότητα διατροφής των ανθρώπων, ενώ αυξάνεται το άγχος, η κατάθλιψη, το κάπνισμα και η κατάχρηση αλκοολούχων ποτών.



(index.php?q=37&id=264&code=UNICTHINK&motiv=UNICTHINK)



(index.php?q=37&id=276&code=kesygeia&motiv=kesygeia)



(index.php?q=37&id=240&code=RENNIE2&motiv=RENNIE2)



(index.php?q=37&id=250&code=POLYKLINIKIYGEIA&motiv=POLYKLINIKIYGEIA)

Νοσήματα που οφείλονται σε θρομβώσεις

Τα καρδιαγγειακά νοσήματα είναι η κυριότερη αιτία θανάτου στον ελληνικό πληθυσμό, αλλά και στους άλλους ευρωπαϊκούς πληθυσμούς. Στην Ελλάδα καταγράφονται ετησίως περίπου 16.000 εμφράγματα, ενώ τα μισά από αυτά τα περιστατικά εμφανίζονται σε ηλικίες κάτω των 55 ετών. Συχνότερα εμφανίζονται στους άνδρες, αλλά την τελευταία δεκαετία παρατηρείται μια ανοδική τάση και στις γυναίκες.

Όσον αφορά τα αγγειακά εγκεφαλικά επεισόδια ισχαιμικής αιτιολογίας, καταγράφονται στη χώρα μας ετησίως περίπου 30.000 νέες περιπτώσεις, ενώ το ένα τέταρτο από αυτές εμφανίζονται σε ηλικίες κάτω των 55 ετών. Το 40% των Ελλήνων που εμφανίζουν αγγειακό εγκεφαλικό επεισόδιο πεθαίνουν, ενώ άλλο ένα 30% εμφανίζουν μόνιμη αναπηρία.

Πριν από την εκδήλωση των εμφραγμάτων και των εγκεφαλικών επεισοδίων μπορεί να υπάρξουν κάποια προειδοποιητικά παροδικά συμπτώματα, για παράδειγμα ένας ισχυρός πόνος στο στήθος στην περίπτωση εμφράγματος ή ένα ξαφνικό μούδιασμα ενός άκρου στην περίπτωση εγκεφαλικού επεισοδίου. Συχνότερα, όμως, αυτά τα περιστατικά εμφανίζονται χωρίς προηγούμενη προειδοποίηση, οπότε η καλύτερη πρόληψή τους βασίζεται είτε σε ελάττωση των κινδύνων π.χ. σε αποφυγή καπνίσματος, είτε σε προληπτικό γενετικό έλεγχο και προληπτική φαρμακευτική αγωγή.

Κληρονομική προδιάθεση και πρόληψη

Για να διαπιστώσει κάποιος εάν έχει κληρονομική προδιάθεση να εμφανίσει έμφραγμα ή εγκεφαλικό επεισόδιο θα πρέπει να απευθυνθεί σε γενετιστή, ιδίως εάν κάποιος στενός συγγενής του έχει εμφανίσει έμφραγμα ή αγγειακό εγκεφαλικό



(index.php?q=37&id=188&code=clinicpantazi&motiv=clinicpantazi)



(index.php?q=37&id=266&code=NICOSIATONERHP&motiv=NICOSIATONERHP)



επεισόδιο και μάλιστα σε ηλικία κάτω των 60 ετών. Η κληρονομική προδιάθεση για θρομβώσεις συνήθως αφορά πολλές γενεές, ενώ δεν υπάρχει διαφορά ανάμεσα στα δυο φύλα. Για τον λόγο αυτό, ένας γενετιστής που καταγράφει ένα οικογενειακό ιστορικό 3-4 γενεών μπορεί να παρατηρήσει εάν υπάρχουν περιστατικά θρομβωτικών επεισοδίων σε κάποια οικογένεια.

Εφόσον το οικογενειακό ιστορικό κάποιου ατόμου είναι επιβαρημένο, τότε έχει περίπου περίπου πέντε φορές μεγαλύτερο κίνδυνο από ό,τι ο γενικός πληθυσμός να εμφανίσει κάποιο επικίνδυνο θρομβωτικό επεισόδιο, σύμφωνα με έρευνες της ομάδας του Επίκουρου Καθηγητή Νευρογενετικής Χρήστου Γιαπιτζάκη στην Ιατρική Σχολή του Πανεπιστημίου Αθηνών (Yarijakis, Antoniadi, et al, In Vivo 2012). Ευτυχώς, ο προληπτικός γενετικός έλεγχος σε δείγμα αίματος είναι εφικτός, όπως έχει αναδείξει η διεθνής κλινική έρευνα. Η Αμερικανική Επιτροπή για την πρόληψη των καρδιαγγειακών παθήσεων έχει κάνει συστάσεις για την προληπτική φαρμακευτική αγωγή σε άτομα με προδιάθεση για θρομβώσεις.

Η δεκαετής εμπειρία της ομάδας του Καθηγητή Γιαπιτζάκη, αλλά και άλλων ομάδων, στην έρευνα της θρομβοφιλίας στον Ελληνικό πληθυσμό έχει αναδείξει τις συχνότερες μεταλλαγές και πολυμορφισμούς σε 16 γονίδια που σχετίζονται με θρομβώσεις (Yarijakis, Serefoglou, et al, In Vivo 2013). Εφόσον διαπιστωθεί ότι υπάρχει κληρονομική προδιάθεση θρομβοφιλίας μπορεί να μειωθεί σε πολύ μεγάλο βαθμό η πιθανότητα να εμφανιστεί σοβαρό θρομβωτικό επεισόδιο. Αυτό επιτυγχάνεται με προφυλακτική αντιπηκτική φαρμακευτική αγωγή και με υιοθέτηση υγιεινών συνηθειών διατροφής και άσκησης.

Η επιστημονική γνώση και η κατάλληλη συμβουλευτική μπορούν να απαντήσουν στα ερωτήματα των ανθρώπων με βεβαρημένο ατομικό και οικογενειακό ιστορικό και μαζί με τον προληπτικό γενετικό έλεγχο να συντελέσουν στην πρόληψη των



Στις 10.000 έφθασαν οι φίλοι του Paideia News στο Facebook

(<http://paideia-news.com/index.php?id=109&hid=28662&url=Στις-10.000-έφθασαν-οι-φίλοι-του-Paideia-News-στο-Facebook>)



Ημερίδα στο Ευρωπαϊκό Πανεπιστήμιο για την αντίσταση στα αντιβιοτικά, με τη Νομπελίστρια Ada Yonath

(<http://paideia-news.com/index.php?id=109&hid=28661&url=Ημερίδα-στο-Ευρωπαϊκό-Πανεπιστήμιο-για-την-αντίσταση-στα-αντιβιοτικά,-με-τη-Νομπελίστρια-Ada-Yonath>)



Μνημόνιο Συνεργασίας υπέγραψαν Υπουργείο Δικαιοσύνης και Τμήμα Νομικής του Πανεπιστημίου Κύπρου

(<http://paideia-news.com/index.php?id=109&hid=28660&url=Μνημόνιο-Συνεργασίας-υπέγραψαν-Υπουργείο-Δικαιοσύνης-και-Τμήμα-Νομικής-του-Πανεπιστημίου-Κύπρου->)



Ο Καδής επισκέφθηκε σήμερα σχολεία της Λεμεσού

(<http://paideia-news.com/index.php?id=109&hid=28659&url=Ο-Καδής-επισκέφθηκε-σήμερα-σχολεία-της-Λεμεσού>)



Μνημόνιο Συνεργασίας υπέγραψαν Πανεπιστήμιο UCLan Cyprus και

θρομβωτικών επεισοδίων σε ενήλικες και παιδιά.

Επιλεγμένη Βιβλιογραφία

US Preventive

Services.www.uspreventiveservicestaskforce.org/BrowseRec/Index/browse-recommendations

Yarujakis C, Antoniadi T, et al. Potential prevention of thromboembolism by genetic counseling and testing for two common thrombophilia mutations. *In Vivo*, 26: 165-172, 2012

Yarujakis C, Serefoglou Z, et al. Prevalence of thrombosis-related DNA polymorphisms in a healthy Greek population. *In Vivo*, 26: 1095-1101, 2012

Yarujakis C. Cerebral thrombosis: A neurogenetic approach. *Advances in Experimental Medicine and Biology*, 987:13-21, 2017

***Διευθυντής Κέντρου Γενετικής «Κεφαλογενετική»**

Email: cyarujakis_ua_gr@yahoo.com

 Share (<http://www.facebook.com/share.php?u=http://ygeia-news.com/index.php?id=109>)

Αφήστε ένα σχόλιο

- Υποχρεωτικά πεδία *

(<http://paideia-news.com/index.php?id=109&hid=28658&url=Μνημόνιο-Συνεργασίας-υπέγραψαν-Πανεπιστήμιο-UCLan-Cyprus-και-Οργανισμός-Νεολαίας-Κύπρου>)

Όνομα:

Μήνυμα: *

```
= str_replace("[\"'"]", $quet  
= str_replace("[^qt"]", $que  
= str_replace("[^t"]", $tota  
= str_replace("[^t"]", $tota
```

(/index.php?id=109&
hid=526531&url=%CE
%9A%CE%BB%CE
%B7%CF%81%CE
%BF%CE%BD%CE
%BF%CE%BC%CE
%B9%CE%BA%CE
%AE-%CF%80%CF
%81%CE%BF%CE
%B4%CE%B9%CE
%AC%CE%B8%CE
%B5%CF%83%CE
%B7-%CE%B3%CE
%B9%CE%B1-%CE
%B8%CF%81%CF



(http://www.moh.gov.cy/moh/moh.nsf/index_gr/index_gr?OpenDocument)



(<http://www.hio.org.cy/>)



(<http://www.cyma.org.cy/el/page/home>)



(<http://www.cyna.org/>)



(<http://www.moh.gov.gr/>)



Εκδίδεται από την εταιρία **CHR-NEWS LTD**

developed by  (<http://www.com2go.com>)

Διευθυντής: Χριστόφορος Παπαστυλιανού

Τέως Μέλος του Δ.Σ. της Ένωσης Συντακτών Κύπρου

Τέως Μέλος του Δ.Σ. του Κυπριακού Πρακτορείου Ειδήσεων (ΚΥΠΕ)

www.ygeia-news.com Tel: 99475430 - Fax: 22468380 Email: chr@ygeia-news.com

Copyright © 2014 Ygeia-News.com / All rights reserved | Όροι & Κανονισμοί ([./index.php?id=18](http://www.ygeia-news.com/index.php?id=18)) | Πολιτική Απορρήτου ([./index.php?id=19](http://www.ygeia-news.com/index.php?id=19)) | Αρχική ([./index.php?id=1](http://www.ygeia-news.com/index.php?id=1)) | Διαφημιστείτε εδώ ([./index.php?id=1](http://www.ygeia-news.com/index.php?id=1))